Автор: Administrator
23.08.2021 15:01 - Обновлено 26.08.2021 17:04

МОСКВА, РИА Новости. Еще не привитым от коронавируса россиянам следует пройти первый этап вакцинации до конца лета, такое мнение высказал в интервью радио Sputnik врач иммунолог-аллерголог, соведущий программы "Жить здорово" Андрей Продеус.

Он пояснил, что успешное формирование антител после вакцинации зависит от состояния иммунной системы. Если человек болеет, то прививка может ухудшить его состояние, поэтому у медиков существует правило не прививать тех, кто плохо себя чувствует, отметил медик.

"Не нужно идти прививаться, когда есть признаки заболевания или, тем более, когда ты уже явно болеешь. Еще надо помнить, что перед вакцинацией надо дать организму восстановиться, если ты болел. Мы рекомендуем подождать семь-десять дней после ОРВИ, чтобы дать иммунитету восстановиться, и только тогда прививаться", — сказал Продеус.

Если прививку сделать на фоне болезни или сразу после ее окончания, то это может повлиять и на качество вакцинации, добавил он.

Чтобы избежать дополнительной нагрузки на иммунитет, лучше вакцинироваться еще до сентября, пока не пришло время сезонных ОРВИ, посоветовал иммунолог.

"Иммунитет не ослабевает из-за холода или наступления календарной осени. Однако иммунитету может быть тяжело отвечать сразу на много инфекционных процессов, а осенью как раз увеличивается количество сезонных инфекционных заболеваний", — пояснил врач.

www.ria.ru