



В преддверии Всемирного дня борьбы против рака, который отмечают ежегодно 4 февраля врач-онколог Владимир СУВОРОВ рассказал о возможностях ранней диагностики онкозаболеваний.

- Правда ли, что раннее выявление онкологических заболеваний позволяет подобрать наиболее эффективное лечение?

- Да, благодаря ранней диагностике за последние годы доля первой и второй стадии рака возросла на 5 -10 %. Раннее выявление — это не гарантия излечения, однако, своевременно начатое лечение позволяет избежать развития заболевания и отдаленного метастазирования. Поэтому так важно регулярно проходить профилактические осмотры и диспансеризацию.

- Какие процедуры, анализы способствуют ранней диагностики онкозаболеваний?

- Для каждого рода патологий существует свой набор диагностических исследований. Например, при подозрении на рак легких пациента направят на КТ грудной клетки, на осмотр врача-онколога, на фибробронхоскопию, УЗИ брюшной полости, на биохимический анализ крови и общехимические анализы.

- *Бытует мнение, что алкоголь - один самых сильных раздражителей онкозаболеваний. Так ли это?*

- Да, алкоголь, особенно употребляемый в чрезмерном количестве, провоцирует развитие определенных видов раковых заболеваний, характерных для пациентов, страдающих алкоголизмом - например, рак ротовой полости и глотки, рак пищевода, рак гортани, рак печени, колоректальные виды рака, связанные с толстым кишечником и прямой кишкой.

- *Как защитить себя от рака?*

- К сожалению, современная медицина пока не знает эффективных на 100% способов предотвратить онкологию. Однако Вы можете исключить из своей жизни ряд факторов, провоцирующих риски возникновения рака таких как, алкоголь и курение. При этом важно вести здоровый образ жизни: соблюдать рекомендации по ежедневной физической активности, правильно питаться, сохранять хорошее настроение и проходить профосмотры.

[www. volgazdrav.ru](http://www.volgazdrav.ru)