

***С наступлением заморозков и началом ледостава повышается риск чрезвычайных ситуаций на водоемах. Ежегодно во время ледостава на воде гибнет большое количество людей. Многие забывают, что выход на лед водоема всегда опасен! Важно помнить и соблюдать основные правила поведения на водных объектах, ведь выполнение элементарных мер предосторожности - залог вашей безопасности!***

## **Основные правила поведения на льду**

- С наступлением ледостава на лед выходить **ЗАПРЕЩЕНО!**

Выходить на лед можно только тогда, когда его толщина достигает не менее 10 сантиметров в

- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, а прочность
- Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман)
- При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом
- 
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м)
- Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: необходимо двигаться медленно
- Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае
- На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с большой
- Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах
- Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах - алкогольное опьянение. Люди неадекватно

## **Если вы провалились под лед:**

- Широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- Если возможно, передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед;

Автор: Administrator

30.11.2022 16:38 - Обновлено 01.12.2022 19:49

---

- Старайтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив;
- Выбирайтесь из полыньи, перекатываясь, а затем двигайтесь ползком в ту сторону, откуда шли.

### При спасении человека, провалившегося под лед, необходимо:

- немедленно крикнуть ему, что идете на помощь;
- приблизиться к полынье ползком, широко раскинув руки;
- подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;
- ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут вам спасти человека;
- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;
- действовать решительно и быстро;
- подать пострадавшему подручное средство, вытащить его на лед и ползком двигаться от опасной зоны.

### Оказание первой медицинской помощи пострадавшему на воде:

- при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить его животом на колени так, чтобы голова свисала к земле и, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких;
  - приступить к выполнению искусственного дыхания;
  - с пострадавшего необходимо снять и отжать всю одежду, потом надеть (если нет сухой) и укутать полиэтиленом (возникает эффект парника);
  - при общем охлаждении пострадавшего как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение. Немедленно вызвать скорую медицинскую помощь. Снять мокрую одежду, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем.
- Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в МЧС России по телефонному номеру «01» или с мобильного телефона «112».**

ДУШКОВ С.В.

Ст. государственный инспектор

Иловлинского инспекторского отдела

Центра ГИМС ГУ МЧС России

по Волгоградской области