

Заболеваемость ОРВИ и гриппом в Волгоградской области находится значительно ниже эпидемических порогов. В среднем – на 23 процента, основное количество заболевших находится в возрастной группе от 15 лет и старше (61 процент от общего числа случаев).

Как сообщили РИАЦ в пресс-службе регионального управления Роспотребнадзора, госпитализация потребовалась 1,4% больным, остальные пациенты получают амбулаторную помощь и выздоравливают в домашних условиях.

В области привито против гриппа 1 млн. 495 тысяч человек. Охват прививками составил 60,02% от численности населения региона.

Специалисты Роспотребнадзора рекомендуют сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте, больше находится на воздухе; при нахождении в помещениях следует соблюдать «респираторный этикет», прикрывать рот и нос при чихании и кашле; использовать гигиеническую маску; промывать полость носа и рта; мыть чаще руки с мылом, использовать антисептики; избегать тесных контактов с людьми, которые имеют признаки респираторного заболевания; проветривать 2-3 раза в день помещения, в которых находитесь; проводить ежедневную влажную уборку с протиранием предметов обихода желательно с применением дезинфицирующих средств; продолжать укрепление организма, изменив отношение в сторону ведения здорового образа жизни: отказаться от пагубных привычек (курение, алкоголь); делать гимнастику, заниматься физкультурой; принимать в пищу продукты, повышающие устойчивость организма острым респираторным заболеваниям (сезонные овощи, продукты содержащие витамин С).

При первых появлениях симптомов респираторной инфекции обращаться за помощью к медицинскому работнику, крайне важно придерживаться медицинских профессиональных рекомендаций, это касается приёма медикаментозных средств, соблюдения изоляционного режима.

Заболеваемость гриппом и ОРВИ в Волгоградской области – на 23% ниже эпидпорога

Автор: Administrator

26.01.2021 10:03 - Обновлено 26.01.2021 15:06

Более подробную информацию о мерах профилактики, знание и соблюдение которых позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции, можно получить в специальном разделе на сайте Управления Роспотребнадзора по Волгоградской области

<https://riac34.ru/news/126599/> /