



***В Иловлинском районе на стадионе МБУ ММЦ «Ника» завершен монтаж современной спортивной площадки для выполнения нормативов ГТО – ее построили по региональному приоритетному проекту «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография».***

Площадка оснащена всеми снарядами для выполнения норм ГТО. Оборудование рассчитано также на общую физическую подготовку и занятия силовой гимнастикой. Здесь установлены десятки элементов: гимнастические скамьи, помост для выполнения испытания «Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу», мишень на стойках для метания теннисного мяча, уличные тренажеры «Гиперэкстензия», «Гребная тяга», «Жим лежа», «Жим от плеч», «Брусья», «Скамья для прессы», «Степпер», «Приседания/Шраги», большие брусья воркаут с упорами для отжиманий, рукоходы, шведская стенка, эллиптический тренажер, велотренажер.

Весь периметр площадки (28м на 11м) покрыт дренажным модулем с травмобезопасным спортивным покрытием.

Учитывая, что наш район в Волгоградской области считается самым спортивным – наши спортсмены добывают победы на всех спортивных направлениях – площадка с таким изобилием спортивного инвентаря – настоящая находка. Кстати, оказалось, не только для спортсменов. В день нашего приезда на стадион, а это было в разгар рабочего дня, тренажеры осваивала пожилая женщина, объяснившая, что бывает она здесь каждый день с момента появления площадки, а занятия на тренажерах полезны для суставов. Мы посетовали на холодную погоду, а женщина заверила, что для поддержки здоровья время года значения не имеет... Будем заниматься, будем закаляться! А осваивать тренажеры в скором времени (скорее всего – по теплу) поможет специальный

инструктор.

Не только иловлинцы стали счастливыми обладателями современного спортивного объекта. По данным регионального комитета физической культуры и спорта, до конца года и в других районах откроются еще несколько таких спортивных объектов.

Задачу по развитию детского и массового спорта поставил губернатор Андрей Бочаров – ее решению способствует участие в нацпроектах. В текущем году по приоритетному региональному проекту «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография» площадки для выполнения нормативов ГТО также откроются в Быковском, Городищенском, Еланском, Камышинском, Киквидзенском, Клетском, Ленинском, Николаевском, Новоаннинском, Октябрьском, Палласовском, Старополтавском районах. В последующие два года возведут еще 12 малых спортплощадок со специальным оборудованием для тестирования нормативов ГТО.

С 2014 года в регионе построено более 130 спортивных объектов, а число регулярно занимающихся спортом жителей выросло до 885 тысяч человек. В том числе, в 2019 году возведены с нуля и реконструированы несколько десятков таких объектов. Так, по программе «Устойчивое развитие сельских территорий» сданы две многофункциональные спортивные площадки в хуторе Лиманный Палласовского района и в станице Нехаевской Нехаевского района. Кроме того, до конца декабря запланировано приобретение комплектов оборудования для строительства двух физкультурно-оздоровительных комплексов открытого типа в Среднеахтубинском районе и Волгограде. В 2020-2021 годах возведут футбольный манеж в Дубовском районе, ФОК в Среднеахтубинском, смонтируют искусственные футбольные поля в Николаевском и Дубовском районах.

Н. НИКОЛАЕВА.

Фото А. ЧЕБОТАРЕВА.